

回数/月	種目名	4月予定	備考	
火	月4回	ヨーガ ストレッチ⑩	4/30 お休み	
	月4回	書道【秋月クラス】	4/30 お休み	
	月4回	ヨーガ ストレッチ⑪	4/30 お休み	
	月4回	バレエピラティス【昼】	4/30 お休み	
	月4回	楽しくシェイプ&ストレッチ	4/30 お休み	
	月3回	花の輪 ~小原流いけ花教室~	4/2、16、23 開催	
	月4回	健康体操	4/2 お休み 他4週開催	
	月4回	リラックスヨガ【昼】	4/30 お休み	
	月4回	バレエクラス【キッズ・ジュニア⑥】	4/30 お休み	
	月4回	スタンディングワークス	4/30 お休み	
	月4回	スローヨガ	4/30 お休み	
	月4回	英会話	4/30 お休み	
水	月3回	ジュニアダンス	4/3、10、17 開催	
	月3回	自分の声が好きになる 話し方教室	4/10、17、24 開催	
木	1、3週	ふまねっと運動	4/4、18 開催	
	2・4週	笑いヨガ	4/11、25 開催	
	1、3週	楽しいイラスト教室	4/4、18 開催	
	2・4週	フラワーアレンジメント	4/11、25 開催	
	月4回	Yoga Triangle (ヨガ トライアングル)	4週開催	
	月4回	ボールルーム・ダンス	4/18 お休み	振り替えは5/30開催
	月3回	コーラス (女性二部合唱)	4/4、11、18 開催	
	月3回	骨盤調整ヨガ	4/4、18、25開催	
	2・4週	アロマセラピー教室	4/11、25 開催	
	月4回	生活ヨガ	4/11 お休み	振り替えは5/2開催
金	1、3週	ラフターヨガ	4/5、19 開催	
土	1・3週	笑いヨガ	4/6、20 開催	
	1・3週	ふまねっと運動	4/6、20 開催	
日	月4回	ミニテニス	4/7、21 お休み	4/14、28 開催