

回数/月	種目名	4/27 土	4/28 日	4/29 月	4/30 火	5/1 水	5/2 木	5/3 金	5/4 土	5/5 日	5/6 月	5/7 火	備考
日	4回 ミニテニス		○							○			
火	毎週 クラウンド・ゴルフ				○							○	
	4回 ヨーガ ストレッチ⑩				×							○	
	4回 書道【秋月クラス】				×							○	
	4回 ヨーガ ストレッチ⑩				×							○	
	4回 バレエピラティス【昼】				×							○	
	4回 楽しくシェイプ&ストレッチ				×							○	
	3回 花の輪～小原流いけ花教室～				×							○	5/7、14、28 開催 5/21お休み
	4回 健康体操				○							○	
	4回 リラックスヨガ【昼】				×							○	
	4回 バレエクラス【キッズ・ジュニア⑧】				×							○	
	4回 スタンディングワークス				×							○	
	4回 スローヨガ				×							○	
	4回 英会話				×							○	
水	4回 リフレッシュヨガ⑩					×							他4週開催
	4回 ゆったり太極拳～基礎から学ぼう～					○							5/8 お休み
	4回 書道【相川クラス】					×							他4週開催
	4回 ゆったり太極拳～楽に体を動かすコツを学ぼう～					○							5/8 お休み
	4回 リフレッシュヨガ⑩					×							他4週開催
	4回 フラダンス					○							5/29 お休み
	4回 書道【秋月クラス】					×							他4週開催
	4回 バドミントン【昼】					×							他4週開催
	4回 ストレッチ体操					×							他4週開催
	4回 子どもから大人まで書道教室					×							他4週開催
	4回 ジュニア総合体育					×							他4週開催
	3回 ジュニアダンス					×							5/8、15、22 開催、5/29お休み
	4回 バレエピラティス【夜・2F】					×							他4週開催
	4回 ヒップホップダンス					×							他4週開催
	4回 自分の声が好きになる 話し方教室					×							5/8、15、22 開催、5/29お休み
	4回 バドミントン【祇園中】					×							他4週開催
	4回 リラックスヨガ					×							他4週開催
4回 英会話					×							他4週開催	
4回 バレエピラティス【夜・3F】					×							他4週開催	
木	毎週 クラウンド・ゴルフ						○						
	1・3週 ふまねっと運動						○						5/2、30 (3/21振替分) 開催 5/16はお休みで8/29振替
	2・4週 笑いヨガ						×						5/9、23 開催
	1・3週 楽しいイラスト教室						×						5/16、30 開催
	4回 シェイプ エアロ						×						他4週開催
	2・4週 フラワーアレンジメント						×						5/9、23 開催
	4回 ストレッチ体操						×						5/2分は5/30に振替え
	4回 Yoga Triangle (ヨガ トライアングル)						×						他4週開催
	4回 ボールルーム・ダンス						×						4/18分振替を5/30開催、5/2分は8/29振替
	4回 書道【相川クラス】						×						他4週開催
	4回 バランスコーディネーション						×						他4週開催
	3回 コーラス (女声二部合唱)						×						5/9、16、23 開催 5/30お休み
	4回 フットサル						×						他4週開催
	4回 弓道						×						他4週開催
	4回 太極拳【森岡クラス】						×						他4週開催
	3回 骨盤調整ヨガ						×						5/9、23、30 開催、5/16お休み
	2・4週 アロマテラピー教室						×						5/9、23 開催
4回 バドミントン【潮見小】						×						他4週開催	
4回 生活ヨガ							○					5/2 (4/11分振替)、他4週開催	
金	4回 ヨーガ ストレッチ							×					他4週開催
	4回 書道 初級から上級まで							×					他4週開催
	4回 太極拳【森岡クラス】							×					他4週開催
	4回 リフレッシュ エアロ							×					他4週開催
	4回 スタンディングワークス							×					他4週開催
	4回 楽しいコーラス♪							×					他4週開催
	4回 美文字になろう ボールペン字							×					他4週開催
	4回 健康体操							×					他4週開催
	4回 楽しく書道							×					他4週開催
	4回 ジュニア陸上							×					他4週開催
	4回 バレエクラス (ベビー)							×					他4週開催
	4回 バレエクラス (キッズ・ジュニア⑧)							×					他4週開催
	4回 韓国語会話							×					他4週開催
	4回 ギター教室							×					他4週開催
1・3週 ラフターヨガ							○					5/3、17 開催	
4回 韓国語講座							×					他4週開催	
土	毎週 クラウンドゴルフ	○							○				
	4回 骨盤ビューティエクササイズ	○							○				
	1・3週 笑いヨガ	×							○				5/4、18 開催
	4回 Men'sエクササイズ	○							○				
	1・3週 ふまねっと運動	×							○				5/4、18 開催
3回 【新】花の輪～小原流いけ花教室～【島内】	体験会								○			5/4スタート! 5月は4週開催	
4回 スポーツ吹矢	○								○			5/4、11、18 開催	
フリー	サーキットフィットネス	○			○	○	○	○	○			○	
	フリー卓球	○			○	○	○	○	○			○	
	インドアゴルフ	○			○	○	○	○	○			○	