

	回数/月	種目名	7月 予定	備考
日	月4回	ミニテニス	4週開催	
火	月4回	ヨーガ ストレッチ⑩	5週開催	
	月4回	書道【秋月クラス】	7/30 お休み	
	月4回	ヨーガ ストレッチ⑪	5週開催	
	月4回	バレエピラティス【昼】	7/23 お休み	
	月4回	楽しくシェイプ&ストレッチ	7/30 お休み	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室～	7/16、30 お休み	7/2、9、23 開催
	月4回	健康体操	7/30 お休み	
	月4回	リラックスヨガ【昼】	5週開催	
	月4回	バレエクラス【キッズ・ジュニア⑧】	7/23 お休み	
	月4回	スタンディングワークス	7/23 お休み	
	月4回	スローヨガ	7/30 お休み	
	月4回	英会話	5週開催	
水	月4回	リフレッシュヨガ⑩	5週開催	
	月4回	ゆったり太極拳～基礎から学ぼう～	5週開催	
	月4回	書道【相川クラス】	5週開催	
	月4回	ゆったり太極拳～楽に体を動かすコツを学ぼう～	5週開催	
	月4回	リフレッシュヨガ⑪	5週開催	
	月4回	フラダンス	5週開催	
	月4回	書道【秋月クラス】	7/31 お休み	
	月4回	バドミントン【昼】	7/31 お休み	
	月4回	ストレッチ体操	7/31 お休み	
	月4回	子どもから大人まで書道教室	7/3 お休み	
	月4回	ジュニア総合体育	5週開催	
	月3回	ジュニアダンス	7/24 お休み	7/3、10、17、31 開催
	月4回	バレエピラティス【夜・2F】	7/17 お休み	
	月4回	ヒップホップダンス	5週開催	
	月4回	自分の声が好きになる 話し方教室	7/3、31 お休み	7/10、17、24 開催
	月4回	バドミントン【祇園中】	5週開催	
	月4回	リラックスヨガ	5週開催	
	月4回	英会話	5週開催	
	月4回	バレエピラティス【夜・3F】	7/17 お休み	
木	1、3週	ふまねっと運動	7/4、18 開催	
	2・4週	笑いヨガ	7/11、25 開催	
	1、3週	楽しいイラスト教室	7/4、18 開催	
	2・4週	フラワーアレンジメント	7/11、25 開催	
	月3回	コーラス（女性二部合唱）	7/25 お休み	7/4、11、18 開催
	月3回	骨盤調整ヨガ	7/11 お休み	7/4、18、25 開催
	月4回	バドミントン【潮見小】	4週開催	7/11、25 …戸尾体育館
	2・4週	アロマテラピー教室	7/11 開催	8/1、8、22 開催
金	1、3週	ラフターヨガ	7/5、19 開催	
土	1・3週	笑いヨガ	7/6、20 開催	
	1・3週	ふまねっと運動	7/6、20 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室～（島内）	7/6、13、20 開催	