

回数/月	種目名	8/11	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	
		日	火	水	木	金	土	日	
日	ミニテニス	○						○	
火	毎週	グラウンド・ゴルフ							8/6、20、27 開催
	月4回	ヨーガ ストレッチ⑩							8/6、20、27 開催
	月4回	書道【秋月クラス】							8/6、20、27 開催
	月4回	ヨーガ ストレッチ⑩							8/6、20、27 開催
	月4回	バレエピラティス【昼】							8/6、20、27 開催
	月4回	楽しくシエイブ&ストレッチ							8/6、20、27 開催
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室～							8/6、20、27 開催
	月4回	健康体操							8/6、20、27 開催
	月4回	リラククスヨガ【昼】							8/6、20、27 開催
	月4回	バレエクラス【キッズ・ジュニアB】							8/6、20、27 開催
	月4回	スタンディングワークス							8/6、20、27 開催
	月4回	スローヨガ							8/6、20、27 開催
	月4回	英会話							8/6、20、27 開催
	水	月4回	リフレッシュヨガ⑩						
月4回		ゆったり太極拳～基礎から学ぼう～							8/7、21、28 開催
月4回		書道【相川クラス】							8/7、21、28 開催
月4回		ゆったり太極拳～楽に体を動かすコツを学ぼう～							8/7、21、28 開催
月4回		リフレッシュヨガ⑩							8/7、21、28 開催
月4回		フラダンス							8/7、21、28 開催
月4回		書道【秋月クラス】							8/7、21、28 開催
月4回		バドミントン【昼】							8/7、21、28 開催
月4回		ストレッチ体操							8/7、21、28 開催
月4回		子どもから大人まで書道教室							8/7、21、28 開催
月4回		ジュニア総合体育							8/7、21、28 開催
月3回		ジュニアダンス							8/7、21、28 開催
月4回		バレエピラティス【夜/スタジオ】							8/7、21、28 開催
月4回		ヒップホップダンス							8/14振替 ⇒ 8/10(土)17:00～18:00スタジオ
月3回		自分の声を好きになる 話し方教室							8/7、21、28 開催
月4回		バドミントン【紙風船】							8/7、21、28 開催
月4回		リラククスヨガ							8/7、21、28 開催
月4回		英会話							8/7、21、28 開催
月4回	バレエピラティス【夜/卓球室】							8/7、21、28 開催	
木	毎週	グラウンド・ゴルフ							8/1、8、22、29 開催
	1、3	ふまねっと運動							8/1(11:30～12:00)、8/29(5/16振替) 開催
	2、4	笑いヨガ							8/8、22 開催
	1、3	楽しいイラスト教室							8/1、29 開催
	月4回	シエイブ エアロ							8/1、8、22、29 開催
	2、4	フラワーアレンジメント							8/8、22 開催
	月4回	ストレッチ体操							8/1、8、22、29 開催
	月4回	Yoga Triangle (ヨガ トライアングル)							8/1、8、22、29 開催
	月4回	ボールルーム・ダンス							8/1、8、22、29 開催
	月4回	書道【相川クラス】							8/1、8、22、29 開催
	月4回	バランスコーディネーション							8/1、8、22、29 開催
	月3回	コーラス (女性二部合唱)							※ 8月は休講です。
	月4回	フットサル							8/1、8、22、29 開催
	月4回	弓道							8/1、8、22、29 開催
	月4回	太極拳【森岡クラス】							8/1、8、22、29 開催
	月3回	骨盤調整ヨガ							8/1、8、22、29(7/25振替) 開催
	2、4	アロマテラピー教室							8/8、22 開催
	月4回	バドミントン【潮見小】							8/1、8、22、29 開催
	月4回	生活ヨガ							8/1、8、22、29 開催
	金	月4回	リラククスヨガ (旧 : ヨーガ ストレッチ)						
月4回		書道 初級から上級まで							8/23 お休み
月4回		太極拳【森岡クラス】							他 4 週開催
月4回		リフレッシュ エアロ							8/2 お休み
月4回		スタンディングワークス							8/23 お休み
月4回		楽しいコーラス♪							8/30 お休み
月4回		美文字になろう ボールペン字							8/23 お休み
月4回		健康体操							他 4 週開催
月4回		楽しく書道							8/23 お休み
月4回		ジュニア陸上							他 4 週開催
月4回		バレエクラス (ベビー)							8/23 お休み
月4回		バレエクラス (キッズ・ジュニアA)							8/23 お休み
月4回		韓国語会話							他 4 週開催
月4回		ギター教室							他 4 週開催
1、3		ラフターヨガ							8/2、16 開催
月4回		韓国語講座							他 4 週開催
土	毎週	グラウンドゴルフ							5 週開催
	月4回	骨盤ビューティエクササイズ							他 4 週開催
	1、3	笑いヨガ							8/3、17 開催
	月4回	Men'sエクササイズ							他 4 週開催
	1、3	ふまねっと運動							8/3、17 開催
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室～ (島内)							8/3、10、24 開催 8/31お休み
	月4回	スポーツ吹矢							5 週開催
2、4	《新種目》フラダンス							8/10スタート!、24 開催	
フ	サーキットフィットネス					○	○		
	フリー卓球					○	○		
	インドアゴルフ					○	○		

8/13

8/15

夏季

休業