

体脂肪燃焼プロジェクト

シボローレ アモーレ 体脂肪



内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部認証事業

2020年7月24日に開幕する東京オリンピック・パラリンピック。
その大会ビジョンに掲げられる基本コンセプトのひとつは「全員が自己ベスト」。
2020年は、アスリートに限らず、一人ひとりがベストな自分を目指す絶好の機会です！
自分に誇れる自分を目指して。
「2020年7月24日」に向け、目標を定め、みんなと一緒にマイベストを目指してみませんか？

参加者募集！ 目指せ標準BMI!

クラブで身長・体重を計測し現在のあなたのBMI値を登録します。次に目標BMIを設定します。オリンピックが終わるころ再度クラブで測定して、目標に達したかを判定します。見事に達成した方全員に賞品をさしあげます。

測定登録会

8/27 ~ 9/13

(10時より14時まで、日・月曜休み)

測定場所

旧戸尾小学校 ウィルドウ事務局

登録料

500円 ウィルドウ会員は無料

※18歳以上

※危険を避けるために過度な目標設定はできません

(詳しくは測定会時にお知らせします)

※標準BMIの方は、維持するだけでも目標達成といたします

※マイベストプログラムはマイベスト目標の達成を保証するものではありません

※登録する個人情報は本事業以外の目的には使用いたしません

※2月16日(日)に講演会に参加者全員ご招待いたします。

先着 **150名**

PRESENT

- 達成者全員にJCBギフト券2000円
- 達成者のうちBMI値4.1を限度とした減量をした上位3人に九十九島とらふぐ鍋セット
- 同じく、次点7人に九十九島かき3キロ (設付き)



2020.2/16 (sun)

タニタ社員食堂を立ち上げた初代管理栄養士

タニタの社員食堂の 礎を築いた管理栄養士が伝える

タニタの社員食堂の初代管理栄養士。指導歴約40年、指導者数は5,000人を超えている。70歳以上になった現在も健康そのもので医師知らず。「その人に合った健康的な生活習慣を伝える事」がミッションで、講演ではダイエットを越えた「食べ方」やそれを支える「考え方」をたくさんの経験を踏まえて実行しやすい形で伝えている。



講師

後藤 恭子

参加者全員ご招待!!

太らない7つの法則

「いつか…」「明日から…」を「今日から！」へのお手伝い





beyond2020 マイベストプログラム

ダッシュキング

内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部認証事業



オリンピック (アトランタ・シドニーオリンピック 1600m リレー日本代表)
田端健児が指導します



9月に50m走のタイムを測り、その3%アップ(97%)を目指します。
再測定はオリンピックが終わるころに行います。

対象 ウィルドウのジュニア陸上、
ジュニア総合体育に参加している小学生

※参加されたい方は、ぜひこの機会にご入会下さい
※マイベストプログラムはマイベスト目標の達成を保証するものではありません

PRESENT

- 達成者全員に2,000円の図書券
- 最高達成者に5,000円の図書券
- 上位5人3,000円の図書券



スポーツ・文科系講座が

77教室開催中!

サーキットフィットネス、フリー卓球、インドアゴルフ、エアロビクス
ジュニア陸上・総合体育(オリンピック指導)、ヨガ、ピラティス、
バレエクラス、グラウンドゴルフ、フットサル(フットサルA級コーチ)、
ボールルームダンス、ヒップホップダンス、ミニテニス、コーラス、
書道・ボールペン字、ギター教室、話し方教室、英会話、韓国語等々...

沢山の講座を開催しております。無料体験も実施しておりますので、
まずは一度お気軽にお試しください。
詳しくはホームページに掲載しております。

☎ 0956-25-9373

(日・月休み 火~土 10:00~21:00)

<http://www.sasebowilldo.net>

検索

