

回数/月	種目名	10月予定	備考
日	月4回 ミニテニス	4週開催	
火	月4回 ヨーガ ストレッチ⑩	10/1 お休み、他4週開催	
	月4回 書道【秋月クラス】	10/29 お休み、他4週開催	
	月4回 ヨーガ ストレッチ⑪	10/1 お休み、他4週開催	
	月4回 バレエピラティス【昼】	5週開催	
	月4回 楽しくシェイプ&ストレッチ	10/29 お休み、他4週開催	
	月3回 花の輪～小原流いけ花教室～	10/1、22 お休み、10/8、15、29 開催	
	月4回 健康体操	10/29 お休み、他4週開催	
	月4回 リラックスヨガ【昼】	10/22 お休み、他4週開催	
	月4回 バレエクラス【キッズ・ジュニア⑥】	5週開催	
	月4回 スタンディングワークス	5週開催	
	月4回 スローヨガ	10/29 お休み、他4週開催	
	月4回 英会話	10/29 お休み、他4週開催	
	水	月4回 リフレッシュヨガ⑩	5週開催
月4回 ゆったり太極拳～基礎から学ぼう～		10/2 お休み、他4週開催	
月4回 書道【相川クラス】		5週開催	
月4回 ゆったり太極拳～楽に体を動かすコツを学ぼう～		10/2 お休み、他4週開催	
月4回 リフレッシュヨガ⑪		5週開催	8/14の振替え
月4回 フラダンス		10/23 お休み、他4週開催	
月4回 書道【秋月クラス】		10/30 お休み、他4週開催	
月4回 バドミントン【昼】		5週開催	8/14の振替え
月4回 ストレッチ体操		10/30 お休み、他4週開催	
月4回 子どもから大人まで書道教室		10/30 お休み、他4週開催	
月4回 ジュニア総合体育		5週開催	
月3回 ジュニアダンス		10/23、30 お休み、10/2、9、16 開催	
月4回 バレエピラティス【夜・2F】		5週開催	
月4回 ヒップホップダンス		10/23 お休み、他4週開催	
月4回 自分の声が好きになる 話し方教室		10/2、30 お休み、10/9、16、23 開催	
月4回 バドミントン【祇園中】		10/23 お休み、他4週開催	
月4回 リラックスヨガ		10/30 お休み、他4週開催	
月4回 英会話		5週開催	
月4回 バレエピラティス【夜・3F】	5週開催		
木	毎週 クラウンド・ゴルフ	5週開催	
	1・3週 ふまねっと運動	10/3、17、31 開催	10/31⇒8/15分振替え
	2・4週 笑いヨガ	10/10、24 開催	
	1・3週 楽しいイラスト教室	10/3、17 開催	
	月4回 シェイプ エアロ	5週開催	3月分振替え
	2・4週 フラワーアレンジメント	10/10、24 開催	
	月4回 ストレッチ体操	10/31 お休み、他4週開催	
	月4回 Yoga Triangle (ヨガ トライアングル)	10/31 お休み、他4週開催	
	月4回 ボールルーム・ダンス	5週開催	8/15分振替え
	月4回 書道【相川クラス】	5週開催	
	月4回 バランスコーディネーション	10/17 お休み、他4週開催	
	月3回 コーラス(女性二部合唱)	10/3、24 お休み、10/10、17、31 開催	
	月4回 フットサル	5週開催	
	月4回 弓道	10/31 お休み、他4週開催	
	月4回 太極拳【森岡クラス】	5週開催	
	月3回 骨盤調整ヨガ	10/10、31 お休み、10/3、17、24 開催	
	2・4週 アロマセラピー教室	10/10、24 開催	
	月4回 バドミントン【潮見小】	10/31 お休み、他4週開催	
	月4回 生活ヨガ	10/31 お休み、他4週開催	
	金	月4回 楽しいコーラス♪	10/11 お休み
1・3週 ラフターヨガ		※第1・3土曜日へ移動	
土	1・3週 笑いヨガ	10/5、19 開催	
	1・3週 ふまねっと運動	10/5、19 開催	
	月3回 花の輪～小原流いけ花教室～(島内)	10/5 お休み、10/12、19、26 開催	
	月4回 スポーツ吹矢	10/5 お休み	
	2・4週 フラダンス	10/12、26 開催	
1・3週 ラフターヨガ	10/5、19 開催		