

	回数/月	種目名	11月 予定	備考	
日	月4回	ミニテニス	4週開催		
火	月4回	バレエピラティス【昼】	11/26 お休み、他3週開催		
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室～	11/5、12、19 開催、11/26 お休み		
	月4回	バレエクラス【キッズ・ジュニアB】	11/26 お休み、他3週開催		
	月4回	スタンディングワークス	11/26 お休み、他3週開催		
水	月3回	ジュニアダンス	11/6、13、20 開催、11/27 お休み		
	月4回	バレエピラティス【夜・2F】	11/20、27 お休み、他2週開催		
	月3回	自分の声を好きになる！話し方教室	11/16 お休み、他3週開催		
	月4回	バレエピラティス【夜・3F】	11/20、27 お休み、他2週開催		
木	1、3週	ふまねっと運動	11/7、21 開催		
	2・4週	笑いヨガ	11/14、28 開催		
	1、3週	楽しいイラスト教室	11/7、21 開催		
	2・4週	フラワーアレンジメント	11/14、28 開催		
	月4回	ボールルーム・ダンス	※ 令和1年10月末にて閉講いたしました。		
	月3回	スマイルコーラス (旧: コーラス (女声二部合唱))	11/7、14、21 開催、11/28 お休み		
	月3回	骨盤調整ヨガ	11/7、14、28 開催、11/21 お休み		
	2・4週	アロマセラピー教室	11/14、28 開催		
	月4回	バドミントン【潮見小】	4週開催	※ 11/14、21は、旧戸尾小体育館開催	
金	月4回	リラックスヨガ	5週開催		
	月4回	書道 初級から上級まで	11/1 お休み、他4週開催		
	月4回	太極拳【森岡クラス】	5週開催		
	月4回	リフレッシュ エアロ	11/29 お休み、他4週開催		
	月4回	スタンディングワークス	11/22 お休み、他4週開催		
	月4回	楽しいコーラス♪	5週開催		
	月4回	美文字になろう ボールペン字	11/1 お休み、他4週開催		
	月4回	健康体操	11/29 お休み、他4週開催		
	月4回	楽しく書道	11/1 お休み、他4週開催		
	月4回	ジュニア陸上	5週開催		
	月4回	バレエクラス (ベビー)	11/22 お休み、他4週開催		
	月4回	バレエクラス (キッズ・ジュニアA)	11/22 お休み、他4週開催		
	月4回	韓国語会話	11/1 お休み、他4週開催		
	月4回	ギター教室	11/1 お休み、他4週開催		
	月4回	韓国語講座	11/1 お休み、他4週開催		
	土	毎週	グラウンドゴルフ	5週開催	
		月4回	骨盤ビューティエクササイズ	11/9 お休み、他4週開催	
1・3週		笑いヨガ	11/2、16 開催		
月4回		Men'sエクササイズ	11/9 お休み、他4週開催		
1・3週		ふまねっと運動	11/2、16 開催		
月3回		花の輪～小原流いけ花教室～ (島内)	11/2、16、30 開催	11/9、23 お休み	
月4回		スポーツ吹矢	5週開催		
2・4週		フラダンス	11/9、23 開催		
1、3週		ラフターヨガ	11/2、16 開催		