

	回数/月	種目名	12月 予定	備考
日	月4回	ミニテニス	12/1、8、15、22 開催	
火	月3回	花の輪 ~小原流いけ花教室~ (最所)	12/3 お休み、12/10、17、24 開催	
	月4回	健康体操	12/3、10、17 開催 12/24 お休み	
水	月4回	ストレッチ体操	12/4、11、18 開催 12/25 お休み	
	月3回	ジュニアダンス	12/4、11、18 開催 12/25 お休み	
木	1、3週	ふまねっと運動	12/5、26 開催	
	2・4週	笑いヨガ	令和1年12月~令和2年1月休講	
	1、3週	楽しいイラスト教室	12/5、19 開催	
	2・4週	フラワーアレンジメント	12/12、26 開催	
	月4回	ストレッチ体操	12/5、12、19 開催 12/26 お休み	
	月3回	スマイルコーラス	12/5、12、19 開催 12/26 お休み	
	月3回	骨盤調整ヨガ	12/5、19、26 開催 12/19 お休み	
	2・4週	アロマセラピー教室	12/12、26 開催	
金	月4回	リラックスヨガ	12/6、13、20 開催 12/27 お休み	
	月4回	太極拳【森岡クラス】	12/6、13、20 開催 12/27 お休み	
	月4回	楽しいコーラス♪	12/6、13、20 開催 12/27 お休み	
	月4回	健康体操	12/6、13、20 開催 12/27 お休み	
	月4回	ジュニア陸上	12/6 お休み、12/13、20、27 開催	
土	月4回	骨盤ビューティエクササイズ	12/7 お休み、12/14、21、28 開催	
	1・3週	笑いヨガ	12/7、14 開催	
	月4回	Men'sエクササイズ	12/7 お休み、12/14、21、28 開催	
	1・3週	ふまねっと運動	12/7、14 開催	
	月3回	花の輪~小原流いけ花教室~ (島内)	12/7、21、28 開催 12/14 お休み	
	月4回	スポーツ吹矢	12/7 お休み、12/14、21、28 開催	
	1、3週	ラフターヨガ	12/7、21 開催	
	2・4週	フラダンス	12/14、28 開催	