

	回数/月	種目名	令和2年1月 予定	備考
日	月4回	ミニテニス	1/5、12、19、26 開催	
火	月3回	花の輪～小原流いけ花教室～	1/7 お休み、1/14、21、28 開催	
水	月3回	ジュニアダンス	1/8、15、22 開催、1/29 お休み	
	月3回	自分の声が好きになる 話し方教室	1/8 お休み、1/15、22、29 開催	
木	1、3週	ふまねつと運動	1/16、23 開催	
	2・4週	笑いヨガ	令和1年12月～令和2年1月休講	
	1、3週	楽しいイラスト教室	1/16、30 開催	
	2・4週	フラワーアレンジメント	1/9、23 開催	
	月3回	スマイルコーラス	1/9 お休み、1/16、23、30 開催	
	月3回	骨盤調整ヨガ	1/9、16、23 開催 1/30 お休み	
	2・4週	アロマセラピー教室	1/9、23 開催	
金	月4回	楽しいコーラス♪	1/10、17、23 開催、1/31 お休み	
土	1・3週	笑いヨガ	1/11、25 開催	
	1・3週	ふまねつと運動	1/11、25 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室～（島内）	1/11、25 開催、1/4、18 お休み	
	2・4週	フラダンス	1/11、25 開催	
	1、3週	ラフターヨガ	1/4、18 開催	