

	回数/月	種目名	2月 予定	備考
日	月4回	ミニテニス	4週開催	
火	月3回	花の輪 ~小原流いけ花教室~	2/4、18、25 開催、2/11お休み	
	月4回	リラックスヨガ (昼)	2/4、18、25 開催、2/11お休み	
水	月3回	ジュニアダンス	2/5、12、19 開催、2/26お休み	
	月4回	自分の声を好きになる！話し方教室	2/5 お休み、2/12,19,26 開催	
木	1、3週	ふまねっと運動	2/6、20 開催	
	2・4週	笑いヨガ	2/13、27 開催	
	1、3週	楽しいイラスト教室	2/6、20 開催	
	2・4週	フラワーアレンジメント	2/13、27 開催	
	月3回	スマイルコーラス	2/6、13、20 開催、2/27お休み	
	月3回	骨盤調整ヨガ	2/13 お休み、2/6、20、27 開催	
	2・4週	アロマセラピー教室	2/13、27 開催	
	月4回	バドミントン【潮見小】	2/20 (旧戸尾小体育館にて)	
土	毎週	グラウンドゴルフ	5週開催	
	月4回	骨盤ビューティエクササイズ	5週開催	
	1・3週	笑いヨガ	2/15、29 開催	2月は第3・第5週での開催です。
	月4回	Men'sエクササイズ	5週開催	
	1・3週	ふまねっと運動	2/15、29 開催	
	月3回	花の輪~小原流いけ花教室~	2/8、15、29 開催、2/1、22 お休み	
	月4回	スポーツ吹矢	2/1、8、15、29 開催、2/22 お休み	2/22⇒長崎県6支部対抗戦
	1、3週	ラフターヨガ	2/1、15 開催	
	2・4週	フラダンス	2/8、22 開催	