

	回数/月	種目名	3月予定	備考
火	月4回	ヨーガ ストレッチ⑩	3/31 お休み 他4週開催	
	月4回	書道【秋月】	3/31 お休み 他4週開催	
	月4回	ヨーガ ストレッチ⑩	3/31 お休み 他4週開催	
	月4回	バレエピラティス【昼】	3/24 お休み 他4週開催	
	月4回	楽しくシェイプ&ストレッチ	3/31 お休み 他4週開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室～【最所】	3/3、10、24 開催、3/17、31 お休み	
	月4回	健康体操	3/31 お休み 他4週開催	
	月4回	リラックスヨガ【昼】	5週開催	
	月4回	バレエクラス (ビギナー・ジュニア②)	5週開催	
	月4回	スローヨガ	5週開催	
	月4回	スタンディングワークス	5週開催	
	月4回	英会話	5週開催	
水	月4回	ZUMBA GOLD 【新】	3/4～スタート!	
	月3回	ジュニアダンス	3/25 お休み 他4週開催	
	月4回	自分の声を好きになる!話し方教室	4週開催	
木	1、3週	初心者のふまねっと教室	3/5、19 開催	
	2、4週	楽しい笑いヨガ	3/12、26 開催	
	1、3週	楽しいイラスト教室	3/5、19 開催	
	2、4週	フラワーアレンジメント	3/12、26 開催	
	月3回	スマイルコーラス	3/5、12、19 開催、3/26お休み	
	月4回	骨盤調整ヨガ	3/5、19、26 開催、3/12お休み	
	2・4週	アロマセラピー教室	3/12、26 開催	
	月4回	バドミントン【潮見小】	4週開催	※3/5、12 は、旧戸尾小体育館にて開催
金	月4回	スタンディングワークス	3/6、13、20 開催、3/27お休み	
	月4回	バレエピラティス (ベビー)	3/6、13、20 開催、3/27お休み	
	月4回	ギター教室 (初心者) 【新】	3/6～スタート!	
	月4回	バレエクラス (ビギナー)	3/6、13、20 開催、3/27お休み	
	月4回	バレエクラス (ジュニア)	3/6、13、20 開催、3/27お休み	
土	月4回	骨盤ビューティエクササイズ	3/7、21、28 開催、3/14お休み	
	1、3週	楽しい笑いヨガ	3/7、14 開催	
	月4回	Men'sエクササイズ	3/7、21、28 開催、3/14お休み	
	月2回	初心者のふまねっと教室	3/7、14 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室～【島内】	3/7、14、21 開催、3/28お休み	
	2・4週	フラダンス【齊藤】	3/14、28 開催	
	1・3週	ラフターヨガ	3/7、21 開催	

