

	回数/月	種目名	4月予定	備考
火	1、3週	陰ヨガ	4/7、21	4/7～スタート
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室【最所】	4/7 お休み、4/14,21,28開催	
	月4回	話し方教室(佐野)		4/7～スタート
水	月4回	リフレッシュヨガ⑩	4/29 お休み、他4週開催	
	月4回	ゆったり太極拳～基礎から学ぼう～	4/22 お休み、他4週開催	
	月4回	書道【相川】	4/29 お休み、他4週開催	
	月4回	ゆったり太極拳～楽に体を動かすコツを学ぼう～	4/22 お休み、他4週開催	
	月4回	リフレッシュヨガ⑪	4/29 お休み、他4週開催	
	月4回	ZUMBA GOLD	4/1 お休み、他4週開催	
	月4回	フラダンス	4/1 お休み、他4週開催	
	月4回	書道【秋月】	5週開催	
	月4回	バドミントン【昼：旧戸尾小】	4/29 お休み、他4週開催	
	月4回	ストレッチ体操【水】	4/29 お休み、他4週開催	
	月4回	子供から大人まで書道教室	4/29 お休み、他4週開催	
	月4回	ジュニア総合体育	5週開催	
	月3回	ジュニアダンス	4/1、8、15 開催 4/22、29 お休み	
	月4回	バレエピラティス【夜：スタジオ】	5週開催	
	月4回	はじめてのヒップホップダンス	4/29 お休み、他4週開催	
	2、4週	自分の声を好きになる！話し方教室	4/8、22 開催	
	月4回	バドミントン【夜：祇園中】	4/1 お休み、他4週開催	
	月4回	リラックスヨガ	5週開催	5/6分の前振替
	月4回	英会話	5週開催	5/6分の前振替
	月4回	バレエピラティス【夜：3階】	5週開催	
木	毎週	グラウンド・ゴルフ	5週開催	
	1、3週	初心者のふまねっと教室	4/2、16 開催	
	2、4週	楽しい笑いヨガ	4/9、23、30 開催	4/23⇒5/28分前振替
	1、3週	楽しいイラスト教室	4/2、16 開催	
	月4回	シェイプ エアロ	5週開催	3/12分振替え
	2、4週	フラワーアレンジメント	4/9、23 開催	
	月3回	アロマフローヨガ	4/9、16、23 開催、4/30 お休み	4/9～スタート
	月4回	ストレッチ体操	4/30 お休み、他4週開催	
	月4回	YogaTriangl(ヨガトライアングル)	4/30 お休み、他4週開催	
	月4回	書道【相川】	4/30 お休み、他4週開催	
	月4回	バランスコーディネーション	4/30 お休み、他4週開催	
	月3回	スマイルコーラス	4/16、23、30 開催	
	月4回	フットサル	5週開催	
	月4回	弓道	4/2 お休み、4/9、16、23、30 開催	
	月4回	太極拳【森岡】	5週開催	
	月4回	骨盤調整ヨガ	4/9、30 お休み、4/2,16、23開催	
	2・4週	アロマテラピー教室	4/9、23 開催	
月4回	バドミントン【潮見小】	4/30 お休み、4/2、9、16、23 開催	4/2 ⇒旧戸尾小体育館	
月4回	生活ヨガ	4/30 お休み、他4週開催		
金	月3回	ソーシャルダンス【初級】	4/3～	4/3～スタート
	月3回	ソーシャルダンス	4/3～	4/3～スタート
土	1、3週	楽しい笑いヨガ	4/4、18 開催	
	1・3週	初心者のふまねっと教室	4/4、18 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室【島内】	4/11、18、25 開催	
	2・4週	フラダンス【夜】	4/11、25 開催	
	1・3週	ラフターヨガ	4/4、18 開催	
	月3回	陰ヨガ	4/11、18、25 開催	4/11～スタート