

	回数/月	種目名	6月予定	備考
火	月4回	ヨーガ ストレッチ⑩		
	第1・3週	陰ヨガ <b>【新】</b>	6/9、23 開催	
	月4回	書道【秋月】		
	月4回	ヨーガ ストレッチ⑩		
	月4回	バレエピラティス【昼】		
	月4回	楽しくシェイプ&ストレッチ		
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室 <b>【最所】</b>	6/9、23、30 開催、6/2、16 お休み	
	月4回	健康体操		
	月4回	リラックスヨガ【昼】		
	月4回	バレエクラス (ビギナー・ジュニア②)		
	月4回	スローヨガ【夜】		
	月4回	スタンディングワークス		
	月4回	話し方教室 (佐野) <b>【新】</b>	6/2 お休み、6/9、16、23、30 開催	
	月4回	英会話		
水	月4回	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド) <b>【新】</b>	6/3、10、17、24 開催	
	月3回	ジュニアダンス	6/3、10、17 開催、6/24 お休み	
	2、4週	自分の声を好きになる！話し方教室	6/10、24 開催	
木	1、3週	初心者のふまねっと教室	6/4、18 開催	
	2、4週	楽しい笑いヨガ	6/11、25 開催	
	1、3週	楽しいイラスト教室	6/4、18 開催	
	2、4週	フラワーアレンジメント	6/11、25 開催	
	月3回	アロマフローヨガ <b>【新】</b>	6/4 お休み、6/11、18、25開催	
	月3回	スマイルコーラス	6/4 お休み、6/11、18、25開催	
	2・4週	アロマテラピー教室	6/11、25 開催	
金	月3回	ソーシャルダンス【初級】 <b>【新】</b>	6/5、12、19、26 開催	
	月3回	ソーシャルダンス <b>【新】</b>	6/5、12、19、26 開催	
	月4回	ギター教室 (初心者) <b>【新】</b>	6/5、12、19、26 開催	
土	1、3週	楽しい笑いヨガ	6/6、20 開催	
	1、3週	初心者のふまねっと教室	6/6、20 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室【島内】	6/6、13、20 開催	
	2・4週	フラダンス【夜】	6/13、27 開催	
	1・3週	ラフターヨガ	6/6、20 開催	
	月3回	陰ヨガ <b>【新】</b>	6/13、20、27 開催	