

	回数/月	種目名	7月予定	備考
火	第1-3週	陰ヨガ	7/7、21 開催	
	第2-4週	【新】スローヨガ(朝)	7/14、28 開催	
	月4回	バレエピラティス	7/14お休み、他3週開催	7/14は6月分の振替えです。
	月3回	花の輪〜小原流いけ花教室【最所】	7/7、21、28 開催	
	月4回	バレエクラス(ピギナー・ジュニア)	7/14お休み、他3週開催	7/14は6月分の振替えです。
	月4回	話し方教室(佐野)	4 週開催	
	月4回	スタンディングワークス	7/14お休み、他3週開催	7/14は6月分の振替えです。
水	月4回	リフレッシュヨガ㊦	7/29 お休み、他 4 週開催	
	月4回	ゆったり太極拳㊦〜	7/15 お休み、他 4 週開催	
	月4回	書道【相川】	5 週開催	
	月4回	ゆったり太極拳㊦	7/15 お休み、他 4 週開催	
	月4回	リフレッシュヨガ㊦	7/29 お休み、他 4 週開催	
	月4回	ZUMBA GOLD	7/1 お休み、他 4 週開催	
	月4回	フラダンス	7/29 お休み、他 4 週開催	
	月4回	書道【秋月】	7/29 お休み、他 4 週開催	
	月4回	バドミントン【昼】	7/29 お休み、他 4 週開催	
	月4回	ストレッチ体操【水】	7/29 お休み、他 4 週開催	
	月4回	子供から大人まで書道教室	7/29 お休み、他 4 週開催	
	月4回	ジュニア総合体育	5 週開催	
	月3回	ジュニアダンス	7/1、8 開催	1回分は4/1分振替え休です
	月4回	バレエピラティス【夜】㊦	7/15 お休み、他 4 週開催	
	月4回	ヒップホップダンス	7/1、8、15 開催、7/22、29 お休み	1回分は4/1分振替え休です
	第2-4週	自分の声を好きになる!話し方教室	7/8、22 開催	
月4回	バドミントン【祇園中】	7/29 お休み、他 4 週開催		
月4回	リラックスヨガ	7/22 お休み、他 4 週開催		
月4回	英会話	7/22 お休み、他 4 週開催		
月4回	バレエピラティス【夜】㊦	7/15 お休み、他 4 週開催		
木	毎週	グラウンド・ゴルフ	5 週開催	
	第1-3週	初心者のふまねっと教室	7/2、16 開催	
	第2-4週	楽しい笑いヨガ	7/9、23、30 開催	7/30は8/13分の前振替え
	第1-3週	楽しいイラスト教室	7/2、16 開催	
	月4回	シェイプ エアロ	7/23 お休み、他 4 週開催	
	第2-4週	フラワーアレンジメント	7/9、23 開催	
	月3回	アロマフローヨガ	7/2、9、16 開催	7/23、30 お休み
	月4回	ストレッチ体操	7/30 お休み、他 4 週開催	
	月4回	YogaTriangl(ヨガトライアングル)	7/23 お休み、他 4 週開催	
	月4回	書道【相川】	5 週開催	8/13分の前振替え含む
	月4回	バランスコーディネーション	5 週開催	
	月3回	スマイルコーラス	7/9、16、30 開催	7/2、23 お休み
	月4回	フットサル	5 週開催	8/13分の前振替え含む
	月4回	弓道	5 週開催	8/13分の前振替え含む
	月3回	骨盤調整ヨガ	7/2、16、30 開催	7/9、23 お休み
	第2-4週	アロマテラピー教室	7/9、23 開催	
月4回	バドミントン【潮見小】	7/23 お休み、他 4 週開催		
月4回	生活ヨガ	7/30 お休み、他 4 週開催		
金	月4回	リラックスヨガ	7/24 お休み、他 4 週開催	
	月4回	書道 初級から上級まで	7/24 お休み、他 4 週開催	
	月4回	太極拳【森岡】	5 週開催	8/14分前振替え
	月4回	リフレッシュエアロ	5 週開催	8/14分前振替え
	月3回	【新】美ラインヨガ	7/10、17、31 開催	
	月4回	楽しいコーラス	5 週開催	8/14分前振替え
	月4回	美文字になろう ポールペン字	7/24 お休み、他 4 週開催	
	月3回	ソシアルダンス【初級】	7/17、31 お休み、他 3 週開催	
	月4回	健康体操	7/31 お休み、他 4 週開催	
	月3回	ソシアルダンス	7/17、31 お休み、他 3 週開催	
	月4回	楽しく書道	7/24 お休み、他 4 週開催	
	月4回	ジュニア陸上	5 週開催	
	月4回	バレエピラティス(ベビー)	7/3 お休み、他 4 週開催	
	月4回	バレエクラス(ピギナー)	7/3 お休み、他 4 週開催	
	月4回	ギター教室(初心者)	5 週開催	8/14分前振替え
	月4回	バレエクラス(ジュニア)	7/3 お休み、他 4 週開催	
月4回	韓国語会話	7/31 お休み、他 4 週開催		
月4回	ギター教室	5 週開催	8/14分前振替え	
月4回	韓国語講座	7/31 お休み、他 4 週開催		
土	第1-3週	楽しい笑いヨガ	7/4、18 開催	
	第1-3週	初心者のふまねっと教室	7/4、18 開催	
	月3回	花の輪〜小原流いけ花教室【島内】	7/4、11、18 開催	
	第2-4週	フラダンス【夜】	7/11、25 開催	
	第1-3週	ラフターヨガ	7 月 休 講	
月3回	陰ヨガ	7/11、18、25 開催		