

回数/月	種目名	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	備考
		火	水	木	金	土	
毎週	クラウンド・ゴルフ 【予備日】	○					4週開催
4/月	ヨーガ ストレッチ⑩	○					4週開催
1・3週	陰ヨガ ⑩クラス	×					8/4、18 開催
2・4週	スローヨガ【朝】	○					8/11、25 開催
4/月	書道【秋月】	○					4週開催
4/月	ヨーガ ストレッチ⑩	○					4週開催
4/月	バレエピラティス【昼】	○					4週開催
4/月	楽しくシェイプ&ストレッチ	○					4週開催
3/月	花の輪〜小原流いけ花教室【最所】	×					8/4、18、25 開催
4/月	健康体操	○					4週開催
4/月	リラクسسヨガ【昼】	○					4週開催
4/月	バレエクラス（ビギナー&ジュニア）	○					4週開催
4/月	スローヨガ【夜】	○					4週開催
4/月	スタンディングワークス	○					4週開催
4/月	話し方教室（佐野）	○					4週開催
4/月	英会話	○					4週開催
4/月	リフレッシュヨガ⑩		×				8/5、19、26 開催、8/12 お休み
4/月	ゆったり太極拳⑩〜	○					4週開催
4/月	書道【相川】	○					4週開催
4/月	ゆったり太極拳⑩	○					4週開催
4/月	リフレッシュヨガ⑩		×				8/5、19、26 開催、8/12 お休み
4/月	ZUMBA GOLD	○					4週開催
4/月	フラダンス	○					4週開催
4/月	書道【秋月】	○					4週開催
4/月	バドミントン【昼】	○					4週開催
4/月	ストレッチ体操【水】		×				8/5、19、26 開催、8/12 お休み
4/月	子供から大人まで書道教室	○					4週開催
4/月	ジュニア総合体育	○					4週開催
3/月	ジュニアダンス	○					8/5、12、19 開催、8/26 お休み
4/月	バレエピラティス【夜】⑩	○					4週開催
4/月	はじめてのヒップホップダンス	○					4週開催
4/月	自分の声を好きになる！話し方教室	○					8/12、26 開催
4/月	バドミントン【祇園中】		×				8/5、19、26 開催、8/12 お休み
4/月	リラクسسヨガ	○					8/19 お休み ⇒ 4/1分振替え
4/月	英会話	○					4週開催
4/月	バレエピラティス【夜】⑩	○					4週開催
毎週	クラウンド・ゴルフ						8/6、20、27 開催
1・3週	初心者のふまねっと教室						8/6 開催、8/20（4月振替休）
2・4週	楽しい笑いヨガ						8/27 開催、8/13⇒7/30振替済
1・3週	楽しいイラスト教室						8/6、20 開催
4/月	シェイプ エアロ						8/6、20、27 開催
2・4週	フラワーアレンジメント						8/27 開催、8/13⇒7/30振替済
3/月	アロマフローヨガ						8/6、20、27 開催
4/月	ストレッチ体操						8/6、20、27 開催
4/月	YogaTriangi（ヨガトライアングル）						8/6、20、27 開催
4/月	書道【相川】						8/6、20、27 開催、8/13(4月振替休)
4/月	バランスコーディネーション						8/6、20、27 開催
4/月	スマイルコーラス						8/6、20、27 開催
4/月	フットサル						8/6、20、27 開催
4/月	弓道						8/6、20、27 開催
3/月	骨盤調整ヨガ						8/6、20 開催、8/13(4月振替休)、27 お休み
2・4週	アロマセラピー教室						8/6、27 開催
4/月	バドミントン【潮見小】						8/6、20、27 開催
4/月	生活ヨガ						8/6、20、27 開催
4/月	リラクسسヨガ						8/7、21、28 開催
2・4週	陰ヨガ ⑩+⑩クラス						8/21、28 開催
4/月	書道 初級から上級まで						8/7、21、28 開催
4/月	太極拳【森岡】						8/7、21、28 開催
4/月	リフレッシュエアロ						8/7、21、28 開催
4/月	美ラインヨガ						8/7、21、28 開催
4/月	楽しいコーラス♪						8/7、21、28 開催
4/月	美文字になろう ボールペン字						8/7、21、28 開催
3/月	ソシアルダンス【初級】						8/7、21、28 開催
4/月	健康体操						8/7、21、28 開催
3/月	ソシアルダンス						8/7、21、28 開催
4/月	楽しく書道						8/7、21、28 開催
4/月	ジュニア陸上						8/7、21、28 開催
4/月	バレエピラティス（ベビー）						8/7、21、28 開催
4/月	バレエクラス（ビギナー）						8/7、21、28 開催
4/月	ギター教室（初心者）						8/7、21、28 開催
4/月	バレエクラス（ジュニア）						8/7、21、28 開催
4/月	韓国語会話						8/7、21、28 開催
4/月	ギター教室						8/7、21、28 開催
4/月	韓国語講座						8/7、21、28 開催
毎週	クラウンド・ゴルフ						8/15 お休み、他4週開催
4/月	骨盤ビューティエクササイズ						8/15 お休み、他4週開催
1・3週	楽しい笑いヨガ						8/1、22 開催
4/月	Men'sエクササイズ						8/15 お休み、他4週開催
1・3週	初心者のふまねっと教室						8/1、22 開催
月4回	スポーツ吹矢						8/15 お休み、他4週開催
3/月	花の輪〜小原流いけ花教室【島内】						8/1、8、22 開催、8/15、29 お休み
2・4週	フラダンス【夜】						8/8、22 開催
1・3週	ラフターヨガ						※ 8 月 休 講
3/月	陰ヨガ ⑩クラス						8/8、22、29 開催

夏  
季  
休  
業

夏  
季  
休  
業