

	回数/月	種目名	9月予定	備考
火	毎週	グラウンド・ゴルフ 【予備日】	9/15、29お休み、他3週開催	
	月4回	ヨーガ ストレッチ (10時クラス)	9/22お休み、他4週開催	
	1、3週	陰ヨガ (火クラス)	9/1、15 開催	
	2、4週	スローヨガ (朝クラス)	9/8、22 開催	
	月4回	書道【秋月クラス】	9/22お休み、他4週開催	
	月4回	ヨーガ ストレッチ (11時クラス)	9/22お休み、他4週開催	
	月4回	バレエピラティス (昼クラス)	5週開催	
	月4回	楽しくシェイプ&ストレッチ	9/22お休み、他4週開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室 【最所クラス】	9/1、8、29 開催	
	月4回	健康体操	9/22お休み、他4週開催	
	月4回	リラックスヨガ (昼クラス)	9/22お休み、他4週開催	
	月4回	バレエクラス (ビギナー・ジュニア)	5週開催	
	月4回	スローヨガ (夜クラス)	9/22お休み、他4週開催	
	月4回	スタンディングワークス	5週開催	
	月4回	話し方教室【佐野クラス】	9/22お休み、他4週開催	
	月4回	英会話	5週開催	
水	月4回	リフレッシュヨガ (10時クラス)	9/30お休み、他4週開催	
	月4回	ゆったり太極拳 (10時クラス)	9/9お休み、他4週開催	
	月4回	書道【相川クラス】		
	月4回	ゆったり太極拳 (11時クラス)	9/9お休み、他4週開催	
	月4回	リフレッシュヨガ (11時クラス)	9/30お休み、他4週開催	
	月4回	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	9/2お休み、他4週開催	
	月4回	フラダンス【昼：横山クラス】	9/2お休み、他4週開催	
	月4回	書道【秋月クラス】	9/30お休み、他4週開催	
	月4回	バドミントン (昼：旧戸尾小)	5週開催	
	月4回	ストレッチ体操	9/30お休み、他4週開催	
	月4回	子供から大人まで書道教室	9/30お休み、他4週開催	
	月4回	ジュニア総合体育	5週開催	
	月3回	ジュニアダンス	9/2、9、16 開催、9/23、30 お休み	
	月4回	バレエピラティス (夜：2階)	5週開催	
	月4回	ヒップホップダンス	9/30お休み、他4週開催	
	月2回	自分の声を好きになる！話し方教室	9/9、23 開催	
	月4回	バドミントン (夜：祇園中)	9/23お休み、他4週開催	
	月4回	リラックスヨガ	9/30お休み、他4週開催	
	月4回	英会話	9/16お休み、他4週開催	
月4回	バレエピラティス (夜：3階)	5週開催		
木	1、3週	初心者のふまねっと教室	9/3、17 開催	
	2、4週	楽しい笑いヨガ	9/10、24 開催	
	1、3週	楽しいイラスト教室	9/3、17 開催	
	2、4週	フラワーアレンジメント	9/10、24 開催	
	月3回	アロマフローヨガ	9/24 お休み、他3週開催	
	月3回	スマイルコーラス	9/3 お休み、他3週開催	
	月3回	骨盤調整ヨガ	9/24 お休み、他3週開催	
	2・4週	アロマセラピー教室	9/10、24 開催	
月4回	バドミントン (夜：潮見小)	4週開催	※ 9/3 旧戸尾小体育館	
金	2、4週	陰ヨガ (㊟+㊤クラス)	9/11、25 開催	
	月3回	美ラインヨガ	9/18 お休み、他3週開催	
	月3回	ソーシャルダンス (初級)	9/4、11、18 開催 9/25お休み	
	月3回	ソーシャルダンス	9/4、11、18 開催 9/25お休み	
土	毎週	グラウンド・ゴルフ	9/26 お休み、他3週開催	
	2・4週	陰ヨガ【開催日時変更：新】	9/12、26 開催	
	1、3週	楽しい笑いヨガ	9/5、19 開催	
	1、3週	初心者のふまねっと教室	9/5、19 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室【島内クラス】	9/26 お休み、他3週開催	
	2・4週	フラダンス【夜：齊藤クラス】	9/12、26 開催	
	1・3週	ラフターヨガ	※ 9月は休講です。	