

	回数/月	種目名	10月予定	備考
火	1・3週	陰ヨガ ㊸クラス	10/6、20 開催	
	2・4週	スローヨガ【朝】	10/13、27 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室【最所】	10/6、13、27 開催	
水	月3回	ジュニアダンス	10/7、14、21 開催	
	2・4週	自分の声を好きになる！話し方教室	10/14、28 開催	
木	毎週	グラウンド・ゴルフ	10/1 お休み	
	1・3週	初心者のふまねっと教室	10/1、15、29 開催	10/29 (1/21前振替)
	2・4週	楽しい笑いヨガ	10/8、22 開催	
	1・3週	楽しいイラスト教室	10/1、15 開催	
	月4回	シェイプ エアロ	5週開催	
	2・4週	フラワーアレンジメント	10/8、22 開催	
	月3回	アロマフローヨガ	10/1、8、15 開催	
	月4回	ストレッチ体操	10/29 お休み	
	月4回	YogaTriangl (ヨガトライアングル)	5週開催	8/13分振替え
	月4回	書道【相川】	5週開催	
	月4回	バランスコーディネーション	5週開催	
	月3回	スマイルコーラス	10/8、15、29 開催	
	月4回	フットサル	10/29 お休み	
	月4回	弓道	5週開催	8/13分振替え
	月3回	骨盤調整ヨガ	10/1、8、15 開催	
	2・4週	アロマテラピー教室	10/8、22 開催	
	月4回	バドミントン【潮見小】	5週開催	8/13分振替え
	月4回	生活ヨガ	5週開催	8/13分振替え
金	月4回	リラックスヨガ	10/30 お休み	
	2・4週	陰ヨガ ㊸+㊹クラス	10/16、30 開催	
	月4回	書道 初級から上級まで	10/30 お休み	
	月4回	太極拳【森岡】	10/9 お休み	
	月4回	リフレッシュエアロ	10/30 お休み	
	月4回	美ラインヨガ	10/30 お休み	
	月4回	楽しいコーラス♪	10/30 お休み	
	月4回	美文字になろう ポールペン字	10/30 お休み	
	月3回	ソーシャルダンス【初級】	10/2、9、16 開催	
	月4回	健康体操	10/30 お休み	
	月3回	ソーシャルダンス	10/2、9、16 開催	
	月4回	楽しく書道	10/30 お休み	
	月4回	ジュニア陸上	5週開催	
	月4回	バレエピラティス (ベビー)	5週開催	
	月4回	バレエクラス (ビギナー)	5週開催	
	月4回	ギター教室 (初心者)	10/2 お休み	
	月4回	バレエクラス (ジュニア)	5週開催	
	月4回	韓国語会話	5週開催	
	月4回	ギター教室	10/2 お休み	
	月4回	韓国語講座	5週開催	
土	毎週	グラウンド・ゴルフ	10/3、10、24 お休み	
	月4回	骨盤ビューティエクササイズ	10/31 お休み	
	2・4週	陰ヨガ	10/10、24 開催	
	1・3週	楽しい笑いヨガ	10/3、17 開催	
	月4回	Men'sエクササイズ	10/31 お休み	
	1・3週	初心者のふまねっと教室	10/3、17 開催	
	月4回	スポーツ吹矢	5週開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室【島内】	10/10、17、24 開催	
2・4週	フラダンス【夜】	10/10、24 開催		