

	回数/月	種目名	11月予定	備考
火	第1・3週	陰ヨガ	11/3、17 開催	【陰ヨガⓅ】が移籍しました。
	第2・4週	スローヨガ【朝】	11/10、24 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室【最所】	11/10、17、24 開催	
	月4回	スローヨガ【夜】	11/3 お休み	
水	月4回	ゆったり太極拳～基礎から学ぼう～	11/11 お休み	
	月4回	ゆったり太極拳～楽に体を動かすコツを学ぼう～	11/11 お休み	
	月3回	ジュニアダンス	4週開催	
	第2・4週	自分の声を好きになる！話し方教室	11/11、25 開催	
木	1、3週	初心者のふまねっと教室	11/5、19 開催	
	2、4週	楽しい笑いヨガ	11/12、26 開催	
	1、3週	楽しいイラスト教室	11/5、19 開催	
	2、4週	フラワーアレンジメント	11/12、26 開催	
	月3回	アロマフローヨガ	11/5、12、19 開催	
	月3回	スマイルコーラス		
	月3回	骨盤調整ヨガ	11/5、12、19 開催	
	月3回	《新》フラダンス（永田クラス）	11/5、12、19 開催	
	2・4週	アロマセラピー教室	11/12、26 開催	
	月4回	バドミントン【潮見小】	4週開催	※ 11/5、26 旧戸尾小にて開催
金	月4回	陰ヨガ	4週開催	Ⓟ+Ⓞクラスが統一されました。
	月3回	ソーシャルダンス【初心者】	11/6、13、20 開催	
	月3回	ソーシャルダンス【経験者】	11/6、13、20 開催	
土	1、3週	楽しい笑いヨガ	11/7、21 開催	
	1、3週	初心者のふまねっと教室	11/7、21 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室【島内】	11/14、21、28 開催	
	2・4週	フラダンス（齊藤クラス）	11/14、28 開催	