

| | 回数/月 | 種目名 | 12月予定 | 備考 |
|---|------|------------------|------------------------|-------------|
| 火 | 1・3週 | 陰ヨガ | 12/1、15 開催 | 12/29 年末年始休 |
| | 2・4週 | スローヨガ【朝】 | 12/8、22 開催 | |
| | 月3回 | 花の輪～小原流いけ花教室【最所】 | 12/1、8、15 開催 | |
| | 月4回 | 話し方教室（佐野クラス） | 12/1 お休み、12/8、15、22 開催 | |
| | | | | |
| | | | | |
| 水 | 月3回 | ジュニアダンス | 12/2、9、16 開催 | 12/30 年末年始休 |
| | 2・4週 | 自分の声を好きになる！話し方教室 | 12/9、23 開催 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 木 | 1・3週 | 初心者のふまねっと教室 | 12/3、17 開催 | 12/31 年末年始休 |
| | 2・4週 | 楽しい笑いヨガ | 12/10、24 開催 | |
| | 1・3週 | 楽しいイラスト教室 | 12/3、17 開催 | |
| | 2・4週 | フラワーアレンジメント | 12/10、24 開催 | |
| | 月3回 | アロマフローヨガ | 12/3、10、17 開催 | |
| | 月4回 | 書道【相川】 | 12/24 お休み | |
| | 月3回 | スマイルコーラス | 12/3、10、17 開催 | |
| | 月3回 | 骨盤調整ヨガ | 12/3、10、17 開催 | |
| | 月3回 | フラダンス（永田クラス） | 12/3、10、17 開催 | |
| | 2・4週 | アロマテラピー教室 | 12/10、24 開催 | |
| | | | | |
| 金 | 月4回 | リフレッシュエアロ | 12/25 お休み | |
| | 月3回 | ソーシャルダンス【初心者】 | 12/4、11、18 開催 | |
| | 月3回 | ソーシャルダンス【経験者】 | 12/4、11、18 開催 | |
| | | | | |
| 土 | 1・3週 | 楽しい笑いヨガ | 12/5、19 開催 | |
| | 1・3週 | 初心者のふまねっと教室 | 12/5、19 開催 | |
| | 月3回 | 花の輪～小原流いけ花教室【島内】 | 12/5、19、26 開催 | |
| | 2・4週 | フラダンス【夜】 | 12/12、26 開催 | |
| | | | | |

12/27（日）、28（月）は通常休館日。12/29（火）～1/3（日）は年末年始休。1/4（月）は通常休館日です。

新年は、令和3年1月5日（火）からの通常営業となります。