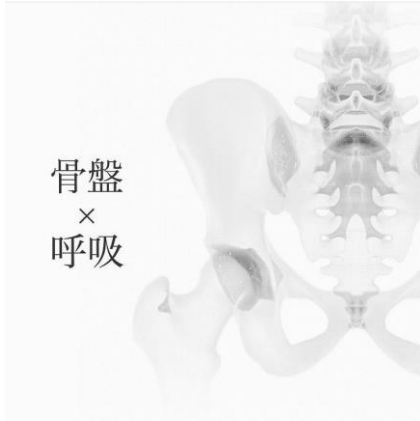


ビューティ・ペルヴィス (骨盤調整)



ペルヴィス(骨盤)ワークと筋膜

ストレッチで快適な身体に… ✨



骨盤底筋、
筋膜にアプローチをかけ、
骨盤から全身を整えます ✨

～ つよく、美しく、しなやかに ～

指導者：森 千里

場所：2階スタジオ

対象：一般 定員：15名

日時：木曜日 14:30～15:30 (月4回)

基本料金：2,300円 2種目～：1,700円



ウィルドゥ事務局