

## 4 月隔週開催・月3回開催・変更等のご連絡

2021/4/1現在

	回数/月	種目名	3 月予定	備考
火	2・4週	スローヨガ【朝】	4/13、27 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室【最所】	4/6、13、27 開催	
水	月3回	ジュニアダンス	4/7、14、21 開催	
	2・4週	～自分の声を好きになる！～話し方教室	4/14、28 開催	
木	1・3週	歩きと笑顔の超健康体操	4/1、15 開催	
	1・3週	楽しいイラスト教室	4/1、15 開催	
	月4回	シェイプ エアロ	5 週開催	
	2・4週	フラワーアレンジメント	4/8、22 開催	
	月3回	アロマフローヨガ	4/1、8、15 開催	
	月4回	ストレッチ体操④	4/29 お休み、他4 週開催	
	月4回	書道【相川】	4/29 お休み、他4 週開催	
	月4回	ストレッチ体操④	4/29 お休み、他4 週開催	
	月4回	YogaTriangl (ヨガトライアングル)	4/29 お休み、他4 週開催	
	月3回	スマイルコース	4/8、15、22 開催	
	月4回	フットサル	4/29 お休み、他4 週開催	
	月3回	骨盤調整ヨガ	4/1、8、15 開催	
	月3回	フラダンス (永田クラス)	4/8、15、22 開催	
	2・4週	アロマセラピー教室	4/8、22 開催	
	月4回	バドミントン【潮見小】	5 週開催	
	月4回	生活ヨガ	4/29 お休み、他4 週開催	
	月4回	<b>新講座 ビューティ・ペルヴィス</b>	<b>4/1、8、15、22、週開催</b>	4/29 お休み
	金	月4回	リラックスヨガ④	4/30 お休み、他4 週開催
月4回		書道 初級から上級まで	4/30 お休み、他4 週開催	
月4回		美文字になろう (ボールペン字)	4/30 お休み、他4 週開催	
月4回		楽しく書道	4/30 お休み、他4 週開催	
月4回		太極拳【森岡クラス】	5 週開催	
月4回		リフレッシュエアロ	5 週開催	
月4回		美ラインヨガ	4/30 お休み、他4 週開催	
月4回		楽しいコース	5 週開催	5/28分振替え
月3回		ソシアルダンス【初心者】	4/2、9、16 開催	
月3回		ソシアルダンス【経験者】	4/2、9、16 開催	
月4回		健康体操	4/30 お休み、他4 週開催	
月4回		バレエクラス【ベビー】	4/30 お休み、他4 週開催	
月4回		バレエクラス【ビギナー】	4/30 お休み、他4 週開催	
月4回		バレエクラス【ジュニア】	4/30 お休み、他4 週開催	
月4回		ギター教室【初心者】	4/2 お休み、他4 週開催	
月4回		ギター教室	4/2 お休み、他4 週開催	
月4回		韓国語会話	4/30 お休み、他4 週開催	
月4回		韓国語講座	4/30 お休み、他4 週開催	
土	1・3週	歩きと笑顔の超健康体操	4/3、17 開催	
	月3回	花の輪～小原流いけ花教室【島内】	4/3、10、17 開催	
	2・4週	フラダンス【夜】	4/10、24 開催	
	月4回	<b>新講座 フリー将棋教室</b>	<b>4/3、10、17、24、週開催</b>	
日	1・3週	<b>新講座 子ども将棋教室</b>	<b>4/4、18、開催</b>	

※ この一覧表にある種目は、隔週開催や月3回開催、何か変更がある種目を記載しております。  
記載されていない種目(月4回開催種目)は、通常通り開催されます。  
変更が分かった際には、またご案内いたします。