

## 5月開催講座のご案内

2021/5/4現在

	回数/月	種目名	5月予定	備考
火	月4回	ヨーガ ストレッチ⑩	5/4 お休み	
	月4回	書道【秋月】	5/4 お休み、他3週開催	
	1・3週	新講座 ゆるヨガ	5/4、18 開催	
	2・4週	スローヨガ【朝】	5/11、25 開催	
	月4回	ヨーガ ストレッチ⑪	5/4 お休み、他3週開催	
	月4回	バレエピラティス【昼】	5/4 お休み、他3週開催	
	月4回	楽しくシェイプ&ストレッチ	5/4 お休み、他3週開催	
	月3回	花の輪〜小原流いけ花教室【最所】	5/4、18、25 開催	
	月4回	健康体操	5/4 お休み、他3週開催	
	月4回	リラクソスヨガ【昼】	5/4 お休み、他3週開催	
	月4回	バレエクラス（ピギナー・ジュニア）	5/4 お休み、他3週開催	
	月4回	ティンクリッシュ英会話	全週開催	
	月4回	スローヨガ【夜】	5/4 お休み、他3週開催	
	月4回	スタンディングワークス	5/4 お休み、他3週開催	
	月4回	英会話	全週開催	
	水	月4回	リフレッシュヨガ⑩	全週開催
月4回		ゆったり太極拳⑩〜	全週開催	
月4回		書道【相川】	5/5 お休み、他3週開催	
月4回		ゆったり太極拳⑪	全週開催	
月4回		リフレッシュヨガ⑪	全週開催	
月4回		ZUMBA GOLD（ズンバゴールド）	5/5 お休み、他3週開催	
月4回		フラダンス	全週開催	
月4回		書道【秋月】	5/5 お休み、他3週開催	
月4回		バドミントン【昼】	5/5 お休み、他3週開催	
月4回		ストレッチ体操【水】	5/5 お休み、他3週開催	
月4回		子供から大人まで書道教室	全週開催	
月4回		ジュニア総合体育	5/5 お休み、他3週開催	
月3回		ジュニアダンス	5/12、19、26 開催	
月4回		バレエピラティス【夜】⑩	5/5 お休み、他3週開催	
月4回		ヒップホップダンス	5/5 お休み、他3週開催	
2・4週		〜自分の声を好きになる！〜話し方教室	5/12、26 開催	
月4回		バドミントン【祇園中】	全週開催	
月4回		リラクソスヨガ	5/5 お休み、他3週開催	
月4回		英会話	全週開催	
月4回	バレエピラティス【夜】⑪	5/5 お休み、他3週開催		
木	1・3週	歩きと笑顔の超健康体操	木曜教室閉講、土曜教室へ統合	
	月3回	新講座 動く瞑想ヨガ	5/6、13、20 開催	
	1・3週	楽しいイラスト教室	5/6、20 開催	
	月4回	シェイプ エアロ	全週開催	
	2・4週	フラワーアレンジメント	5/13、27 開催	
	月3回	アロマフローヨガ	5/6、13、20 開催	
	月4回	ストレッチ体操⑩	全週開催	
	月4回	書道【相川】	全週開催	
	月4回	YogaTriangl（ヨガトライアングル）	全週開催	
	月4回	ビューティ・ベルヴィス	全週開催	
	月3回	スマイルコーラス	5/6、13、27 開催	
	月4回	フットサル	全週開催	
	月4回	弓道【弓道場】	全週開催	
	月3回	骨盤調整ヨガ	5/6、13、20 開催	
	月3回	フラダンス（永田クラス）	5/6、13、20 開催	
	2・4週	アロマテラピー教室	5/13、27 開催	
	月4回	バドミントン【潮見小】	全週開催	
	月4回	生活ヨガ	全週開催	
	金	月4回	リラクソスヨガ⑩	全週開催
月4回		書道 初級から上級まで	全週開催	
月4回		美文字になろう（ボールペン字）	全週開催	
月4回		楽しく書道	全週開催	
月4回		太極拳【森岡クラス】	全週開催	
月4回		リフレッシュエアロ	全週開催	
月4回		美ラインヨガ	全週開催	
月4回		楽しいコーラス	5/28 お休み、他3週開催	
月3回		ソーシャルダンス【初心者】	5/7、14、21 開催	
月3回		ソーシャルダンス【経験者】	5/7、14、21 開催	
月4回		健康体操	全週開催	
月4回		ジュニア陸上	5/7 お休み、他3週開催	
月4回		バレエクラス【ベビー】	全週開催	
月4回		バレエクラス【ピギナー】	全週開催	
月4回		バレエクラス【ジュニア】	全週開催	
月4回		ティンクリッシュ英会話【小学生】	全週開催	
月4回		ティンクリッシュ英会話【中学生】	全週開催	
月4回		ギター教室【初心者】	全週開催	
月4回		ギター教室	全週開催	
月4回	韓国語会話	全週開催		
月4回	韓国語講座	全週開催		
土	1・3週	歩きと笑顔の超健康体操	5/1、15 開催	
	月4回	骨盤ビューティエクササイズ	5/1 お休み、他4週開催	
	月4回	Men'sエクササイズ	5/1 お休み、他4週開催	
	月4回	スポーツ吹矢	5週開催	
	月3回	花の輪〜小原流いけ花教室【島内】	5/15、22、29 開催	
	2・4週	フラダンス【夜】	5/8、22 開催	
月4回	フリー将棋道場	5週開催		
日	1・3週	子ども将棋教室	5/9、16 開催	