

水曜(月4回)追加開催!

SALSATION®

世界60ヶ国以上で
クラス開催中!

サルセーション



世界中の音楽やリズムに乗って身体を動かす

ダンストレーニングです! ♪

体幹が鍛えられ脂肪燃焼の効果も
期待できます!

長崎初
上陸!

指導者: 松本 敦子

場所: ①2階スタジオ・②3階スタジオ

対象: 一般 定員: 15~20名

日時: ①第2・4 土曜日 12:15~13:15

②水曜日(月4回) 20:00~21:00

基本料金: ①1,700円 2種目~1,100円

②2,200円 2種目~1,600円



ウィルドゥ事務局