

8月講座開催表

回数/月	種目名	時間	8月予定	8月開催日				
火曜日開催講座				2	9	16	23	30
月4回	ヨーガストレッチ⑩	10:00~11:00	8 / 16 お休み	○	○	休	○	○
月4回	書道【秋月】	10:00~12:00	8 / 16 お休み	○	○	休	○	○
月4回	スローヨガ【朝】	10:00~11:10	8 / 30 お休み	○	○	○	○	休
月4回	ヨーガストレッチ⑩	11:15~12:15	8 / 16 お休み	○	○	休	○	○
月4回	バレエピラティス【昼】	11:30~12:30	5週開催	○	○	○	○	○
月4回	楽しくシェイプ&ストレッチ	12:30~13:30	8 / 16 お休み	○	○	休	○	○
月3回	花の輪~小原流いけ花教室【最所】	13:00~15:00	8/ 2・9・23 開催	○	○		○	
月4回	健康体操+フレイル予防	14:00~15:30	8 / 9・16・30 お休み	○	休	休	○	休
月4回	リラククスヨガ【昼】	14:00~15:00	8 / 16 お休み	○	○	休	○	○
月4回	美ラインヨガ	15:40~16:40	8 / 16 お休み	○	○	休	○	○
月4回	バレエクラス(ビギナー・ジュニア)	17:30~18:45	5週開催	○	○	○	○	○
月4回	ティングリッシュ英会話【高校生】	17:30~18:30	8 / 30 お休み	○	○	○	○	休
月4回	スローヨガ【夜】	19:00~20:10	8 / 30 お休み	○	○	○	○	休
月4回	スタンディングワークス	19:00~20:00	5週開催	○	○	○	○	○
月4回	英会話	20:00~21:00	5週開催	○	○	○	○	○
水曜日開催講座				3	10	17	24	31
月4回	リフレッシュヨガ⑩	10:00~11:00	5週開催	○	○	○	○	○
月4回	ゆったり太極拳⑩~基礎から学ぼう~	10:00~10:50	5週開催	○	○	○	○	○
月4回	書道【相川】	10:00~12:00	8 / 31 お休み	○	○	○	○	休
月4回	ゆったり太極拳⑪~簡単な套路を覚えよう~	11:00~12:30	5週開催	○	○	○	○	○
月4回	リフレッシュヨガ⑩	11:15~12:15	5週開催	○	○	○	○	○
月4回	フラダンス	12:30~14:30	8 / 3・10 お休み	休	休	○	○	○
月4回	ZUMBA GOLD(ズンバゴールド)	12:40~13:30	8 / 17 お休み	○	○	休	○	○
月4回	書道【秋月】	13:30~15:30	8 / 31 お休み	○	○	○	○	休
月4回	バドミントン【昼】	13:30~15:30	8 / 31 お休み	○	○	○	○	休
月4回	ストレッチ体操&レクリエーションダンス【水】	14:30~16:00	8 / 10・31 お休み	○	休	○	○	休
月4回	子どもから大人まで書道教室【水】	16:00~18:30	8 / 31 お休み	○	○	○	○	休
月4回	ジュニア総合体育	16:30~18:00	5週開催予定	○	○	○	○	○
月4回	フットサル	17:00~18:00	8 / 10 お休み	○	休	○	○	○
月3回	ジュニアダンス	17:15~18:15	8/3・10・17・24 開催	○	○	○	○	
月4回	バレエピラティス【夜】⑩	18:30~19:30	8 / 17 お休み	○	○	休	○	○
月4回	HIPHOP	18:45~19:45	5週開催	○	○	○	○	○
月4回	バドミントン【祇園中】	19:00~21:00	5週開催	○	○	○	○	○
月4回	リラククスヨガ	19:40~20:40	8 / 10 お休み	○	休	○	○	○
月4回	SALSATION® サルセッション【水】	20:00~21:00	5週開催	○	○	○	○	○
木曜日開催講座				4	11	18	25	
1・3週	楽しいイラスト教室	10:00~12:00	8/ 4・18 開催	○		○		
月3回	コアフルネスヨガ	10:00~11:00	8/ 4・18・25 開催	○		○	○	
月4回	シェイプエアロ	10:15~11:15	全週開催	○	○	○	○	
2・4週	フラワーアレンジメント	11:00~13:00	8/ 11・25 開催		○		○	
月3回	アロマフローヨガ	11:15~12:15	8/ 4・18・25 開催	○		○	○	
月4回	ストレッチ体操&レクリエーションダンス【木】	11:30~13:00	8 / 11・25 お休み	○	休	○	休	
月4回	書道【相川】	13:00~15:00	全週開催	○	○	○	○	
月4回	YogaTriangl(ヨガトライアングル)	13:15~14:15	8 / 11 お休み	○	休	○	○	
月4回	ビューティ・ペルヴィス	14:30~15:30	8 / 11 お休み	○	休	○	○	

8月講座開催表

回数/月	種目名	時間	8月予定	8月開催日			
木曜日開催講座				4	11	18	25
月3回	スマイルコース	14:30~16:00	8月お休み	休	休	休	休
月4回	子どもから大人まで書道教室【木】	16:00~18:30	全週開催	○	○	○	○
月4回	弓道【弓道場】	17:00~18:30	全週開催	○	○	○	○
月3回	骨盤調整ヨガ	18:30~19:30	8/4・18・25開催	○		○	○
2・4週	アロマセラピー教室	19:00~20:00	8/11・25開催		○		○
月4回	バドミントン【潮見小】	19:00~21:00	全週開催	○	○	○	○
月3回	フラダンス(永田クラス)	19:30~20:30	8/4・18・25開催	○		○	○
月4回	生活ヨガ	19:40~20:40	全週開催	○	○	○	○
金曜日開催講座				5	12	19	26
月4回	リラックスヨガ㊟	10:00~11:00	8/12お休み	○	休	○	○
月4回	書道 初級から上級まで	10:00~12:00	全週開催	○	○	○	○
月4回	美文字になろう(ボールペン字)	13:00~14:30	全週開催	○	○	○	○
月4回	楽しく書道(初級から上級まで)	14:30~16:30	全週開催	○	○	○	○
月4回	太極拳【森岡クラス】	11:00~12:30	全週開催	○	○	○	○
月4回	リフレッシュエアロ	11:15~12:15	全週開催	○	○	○	○
月4回	バランスコーディネーション	12:30~13:15	全週開催	○	○	○	○
月4回	楽しいコース	13:00~14:00	全週開催	○	○	○	○
月3回	ソシアルダンス【初心者】	13:30~14:30	8/5・12・19開催	○	○	○	
月3回	ソシアルダンス【経験者】	15:00~16:00	8/5・12・19開催	○	○	○	
月4回	健康体操+フレイル予防	13:30~14:30	8/12・26お休み	○	休	○	休
月4回	ジュニア陸上	16:30~18:00	8/12確認中	○		○	○
月4回	バレエクラス【ベビー】	17:00~17:50	8/12お休み	○	休	○	○
月4回	バレエクラス【ビギナー】	18:00~19:00	8/12お休み	○	休	○	○
月4回	バレエクラス【ジュニア】	19:10~20:30	8/12お休み	○	休	○	○
月4回	ティングリッシュ英会話【小学生】	17:00~18:00	全週開催	○	○	○	○
月4回	ティングリッシュ英会話 フリーカンパセーション	18:00~19:00	全週開催	○	○	○	○
月4回	ギター教室【初心者】	18:00~19:00	全週開催	○	○	○	○
月4回	ギター教室	19:00~20:00	全週開催	○	○	○	○
月4回	韓国語会話	19:00~20:00	全週開催	○	○	○	○
月4回	韓国語講座	20:00~21:00	全週開催	○	○	○	○
土曜日開催講座				6	13	20	27
月3回	花の輪~小原流いけ花教室【島内】	10:00~12:00	8/6・20・27開催	○	休 業 日	○	○
月4回	骨盤ビューティエクササイズ	10:00~11:00	8/6・20・27開催	○		○	○
1・3週	今日から始める貯筋運動	10:30~11:30	8/6・20開催	○		○	
月4回	Men'sエクササイズ	11:15~12:00	8/6・20・27開催	○		○	○
1・3週	FRP ファンクショナル ローラー ピラティス	12:30~13:30	8/6お休み	休		○	
2・4週	SALSATION® サルセーション【土】	12:15~13:15	8/6・27開催	○		○	○
月4回	スポーツ吹矢	14:00~16:00	8/6・20・27開催	○		○	○
月3回	脳トレピアノ® ~キーボードグループレッスン~	16:30~18:00	8/6・20開催	○		○	
月3回	「歌って脳トレ」UTAKURA・グループ	18:00~19:00	8/6・20開催	○		○	
月3回	「歌って脳トレ」UTAKURA・ソロ	19:00~20:30	8/6・20開催	○		○	
2・4週	フラダンス【夜】	19:00~20:30	8/20・27開催		○	○	
日曜日開催講座				7	14	21	28
1・3週	子ども将棋教室	9:00~12:00	8/7・21開催	○		○	